



ESCURSIONE	DATA: 10 NOVEMBRE 2019
	REGIONE: PUGLIA
	ORGANIZZAZIONE: CAI Sezione di Foggia
	DENOMINAZIONE: “Anello lago di Occhito”/Grotta dei fossili
	IMPEGNO FISICO: lunghezza km 60,30 / dislivello m. 1068 / max altitudine m. 396
	DIFFICOLTÀ TECNICA: MC/ MC
	La doppia sigla MC/MC+ si riferisce alla “scala delle difficoltà del percorso” in conformità a quanto indicato dal Gruppo di lavoro CCE Ciclo –escursionismo (CAI) e indica, rispettivamente, la difficoltà in salita/discesa. In questo caso per i ciclo-escursionisti di capacità tecnica MEDIA DIFFICOLTA’ Il segno “+” indica la presenza di tratti di pendenza elevata
	DIREZIONE: Frenk Velluto:3282873800 Tonio Mansueto: 360831622 Marco Russo:3476039822
ORARI	INCONTRO: ore 7:30 Agriturismo Occhito
	INIZIO ESCURSIONE: ore 8:00
	DURATA: 5,00 ore (escluso soste)



ISCRIZIONE:

Modalità e costi: soci CAI iscrizione gratuita - non soci potranno iscriversi all'escursione pagando € 6,00 per la copertura assicurativa in loco o recando presso la sede CAI di Via G. Imperiale n. 50 (aperta il venerdì sera dalle ore 20.00 alle ore 21.00).

N.B possibilità di iscriversi il giorno stesso della cicloescursione.

PRANZO CONVENZIONATO DI € 15,00

Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni venerdì dalle ore 20.00 alle ore 21.00, telefonare allo stesso orario allo 347/5654232 oppure consultare il ns. sito www.caifoggia.it



Gruppo
Club Alpino Italiano - sezione di
Via G. Imperiale n. 50 – 71122 Foggia
Tel. 347/5654232 – web www.caifoggia.it

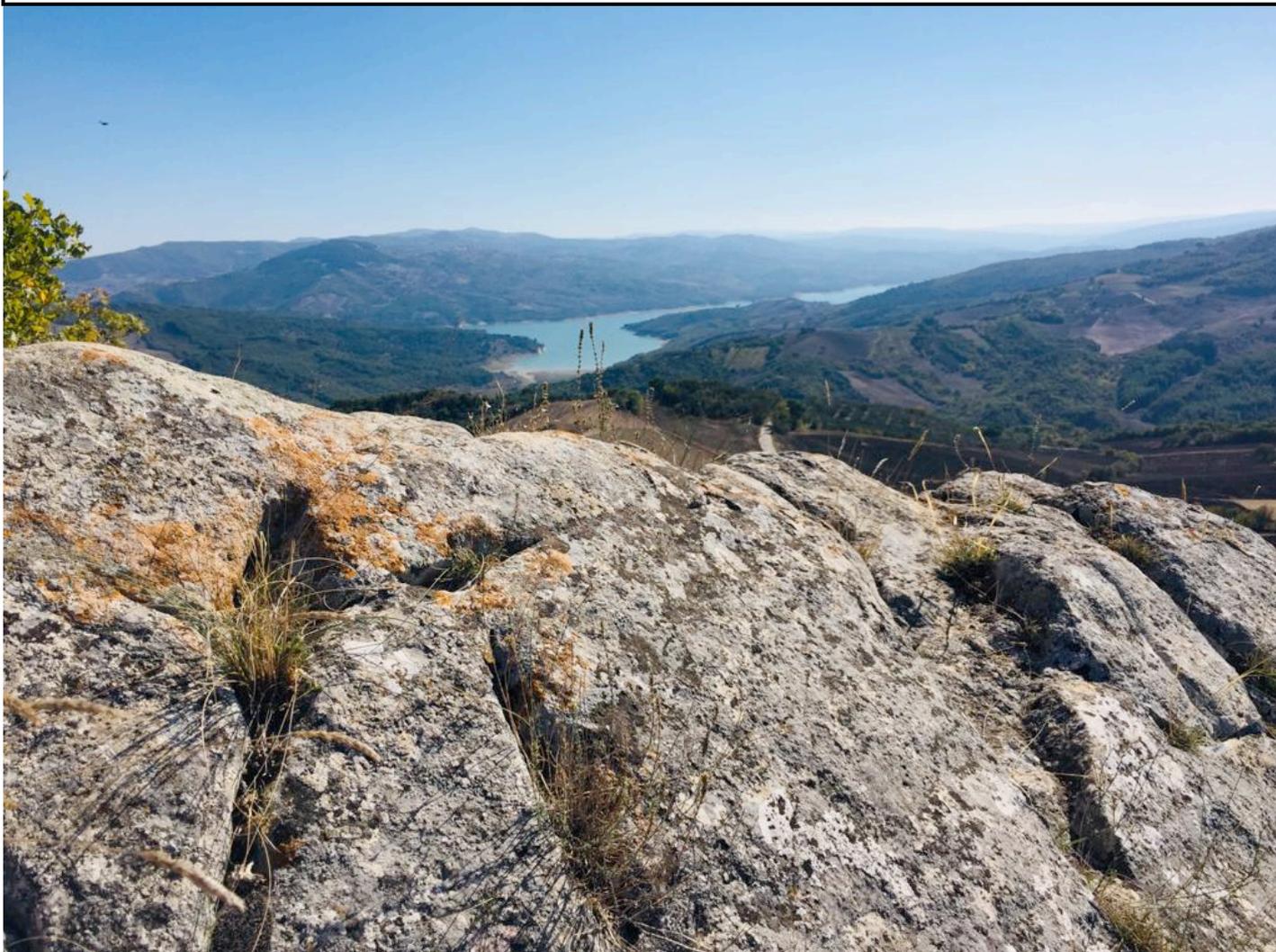


Pagina facebook: CAI Foggia Mountain Bike

NOTE: Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo. È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi usc ecc).

È indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

N.B. E' obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.



Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni venerdì dalle ore 20.00 alle ore 21.00, telefonare allo stesso orario allo 347/5654232 oppure consultare il ns. sito www.caifoggia.it



Gruppo
Club Alpino Italiano - sezione di
Via G. Imperiale n. 50 – 71122 Foggia
Tel. 347/5654232 – web www.caifoggia.it



INFORMAZIONI TECNICHE:

RIFERIMENTO APPUNTAMENTO

(AGRITURISMO OCCHITO – **MOLISE**):

- coordinate: 41°36'40"N 14° 55'60"E

Partenza con direzione Sud Est (152°) su sentiero carreggiabile con fondo compatto, che si sviluppa in una serie di saliscendi. Si entra in un'area boschiva con prevalenza di conifere. Al Km. 16,560 si piega verso dx per affrontare un'impegnativa salita di 1 km. circa per giungere sul punto più alto del giro, 392 mt.

Si scende sulla "fondovalle" per allacciarci sul versante pugliese. Percorreremo circa 6 km. su asfalto – SI RACCOMANDA DI RISPETTARE IL CODICE STRADALE – Si imbecca la S.P. 1 da dove parte un sentiero carrabile che ci porterà su Rocca della Valva dove lasceremo le bici per una breve visita in una cavità che ci riporterà indietro nel tempo, all'era dell'Eocene. Si riprende il percorso fino allo sbarramento della diga, da lì attraverseremo il cancello del Consorzio di Bonifica e seguiremo le indicazioni della Masseria del Lupo. Siamo nel versante molisano, nell'area del cigno, zona con pareti verticali di arenaria e fondo sabbioso. Causa criticità che non consente di fare il percorso classico ci sarà una variante molto interessante che presenta un piccolissimo tratto in discesa su terreno con fondo sconnesso e profonde solcature dove prestare **attenzione**. Entreremo in un tunnel di vegetazione per compiere gli ultimi 3,5 km.

ASPETTI CULTURALI

La zona è interessante perché posta al confine tra due regioni, la Puglia e il Molise, appartenente geologicamente al settore della fossa bradanica, composta in parte di depositi detritici e alluvionali dai dolci rilievi collinari.



Gruppo
Club Alpino Italiano - sezione di
Via G. Imperiale n. 50 – 71122 Foggia
Tel. 347/5654232 – web www.caifoggia.it



Dal lato molisano il panorama si estende fino al Colle della Valva (insediamento primitivo dell'antica Celenza Valfortore).



La diga di Occhito, tra le più grandi d'Italia, costruita tra il 1958 ed il 1966 sul corso del fiume Fortore, ha dato origine al più esteso lago artificiale della Puglia.

Oggi il lago costituisce un sito di notevole rilevanza naturalistica e conservazionistica e per tali valenze è stato riconosciuto come Sito d'importanza comunitario (SIC "Valle Fortore Lago di Occhito" IT9110002).



Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni venerdì dalle ore 20.00 alle ore 21.00, telefonare allo stesso orario allo 347/5654232 oppure consultare il ns. sito www.caifoggia.it